

18.27x24.9	1	עמוד 26	themarket - מגזין	04/01/2017	56652539-1
מדיקל נובה - רפואה אסתטי - 124020					

26

קפוא כאן

הדרך החדשה לאבד מצבורי שומן

קופאים בחורף, נהנים בקיץ

אחת השיטות המתקדמות לטיפול בעודפי שומן מתבססת על הקפאת תאי השומן במטרה לסלק אותם מהגוף. למי זה מיועד, מדוע זה עדיף על פני שאיבת שומן וכיצד לא קופאים במהלך הטיפול // נירה מיכאל

שנמצאת מתחת לעור, מפרק את תאי השומן בתהליך טבעי, ללא פגיעה ברקמות, בעצבים, בכלי דם או בשרירים."

הלפרין, העובדת בקליניקה שלה עם COOL-LIPO של חברת Zimmer הגרמניה, אומרת כי המי טופלים מרגישים את אפקט המי שיכה שיוצר המכשיר בזמן שהוא עובד על תאי השומן, אבל לא את הקור עצמו. "המשיכה יכולה להיות לא נעימה לאנשים מסויימים, אבל זה בכל מקרה אינו כואב. בנוסף, מאחר ויש פד מבודד, הקור אינו משפיע על העור."

לפסל את הגוף

טיפול זה הפך להיות מאוד מבוקש בשנים האחרונות, וזאת ממספר סיבות. ראשית, לרוב האנשים יש עודפי שומן בגוף שהם רוצים להסיר. "לפעמים ישנן נשים מאוד רזות, שיש להן עודפי שומן במקומות שפחות נראים לעין כמו הירכיים הפנימיות, אותם הן רוצות להסיר", אומרת הלפרין. שנית, מדובר בפרוצדורה קלה הרבה יותר בהשוואה לשיאיבת שומן, שהיא פרוצדורה כירורגית לכל דבר הנועשת בהרדמה ודורשת זמן החלמה. ולבסוף, שאיבת שומן עובדת בנקודות מסויימות, כך שעלולים להיווצר שקעים וגבשושיות על העור. בשיטה זו צמצום עודפי השומן נעשה באופן אחיד. "חשוב להדגיש", מוסיפה הלפרין, "כי שיטה זו אינה מיועדת לאנשים שמנים, אלא על אנשים רזים עם ריכוזי שומן נקודתיים".

טיפולים אלו מיועדים לנשים ולגברים, ויש צורך במספר טיפולים כדי להגיע לתוצאה המלאה. לדברי רקנאטי, לאחר 90 יום ניתן לצפות להפחתה של עד 4.5 ס"מ בהיקף האזור המטופל. "התהליך הוא סוג של עבודת פיסול", מסכמת הלפרין.



"הדבר היחיד שעובד על שומן והסרתו מהגוף זו הקפאה. בתהליך כזה התאים מתים, והגוף שמזהה זאת מפנה אותם בעזרת המערכת הלימפטית"

אלו פועלת על תאי השומן - אבל לא על הרקמות מסביב. "בתחילת הטיפול מניחים על העור רטייה הספוגה בגל מיוחד המונע פגיעת קור בעור", מסבירה רקנאטי. "לאחר מכן מניחים על העור מכשיר היוצר וואקום ומעביר קור לחלק הפנימי בעור לתוך תאי השומן, מבלי לפגוע בתאים אחרים בגוף. הקור מקפיא את תאי השומן וגורם לבידודם, ובכך גורם למותם. במהלך הטיפול, האורך כשעה לכל אזור, הקירור ההדרגתי של שכבת השומן

חד מגורמי התסכול של כל מי שמקפיד על פעילות גופנית ותזונה נכונה הם אותם מצבורי שומן המסרבים להיעלם. בין אם מדובר בירכיים, בבטן או בידיים, זה לא משנה כמה ירקות נאכל ועד כמה נימנע ממתוקים; ואין זה משנה כמה נלך, נרוץ, נחזור ונטפס - הם מסרבים להיעלם.

לאורך שנים רבות היה מקובל לטפל בבעיות אלו בעזרת שאיבת שומן, אך בשנים האחרונות הופכת להיות נפוצה בישראל האפשרות לטפל באותם תאי שומן סוררים בעזרת הקפאה, לא פחות.

"הטיפול להמסת השומן בקור התגלה על ידי רופאים מהרווארד, אשר גילו שתאי השומן רגישים יותר לקור מאשר תאים אחרים בגוף, ולכן נהרסים בתהליך ההקפאה", מספרת הלגה רקנאטי, הב"עלים של מכון Helga לפתרונות אסתטיים (helga.co.il).

"שיטת הטיפול המבוססת על טכנולוגיית קריוליפוליזיס, כלומר המסת שומן בהקפאה, נמצאה במחקרים רבים כפתרון היעיל ביותר בתחום פירוק השומן התת-עורי,

בפער גדול מול השיטות האחרות, כשהיא משיגה שביעות רצון מקסימלית בקרב מאות משתתפי המחקר. כיום השיטה מיושמת בהצלחה על אלפי מטופלים בעולם".

"תאי שומן רגישים לשני דברים - לחום ולקור", מוסיפה עידית הלפרין, קוסמטיקאית רפואית (idit-halperin.co.il) ומומחית לאסתטיקה רפואית. "החום מפריד את תאי השומן אבל לא מסלק אותם מהגוף. הדבר היחיד שעובד על שומן והסרתו מהגוף זו הקפאה. בתהליך כזה התאים מתים, והגוף שמזהה זאת מפנה אותם בעזרת המערכת הלימפטית".

לא מרגישים את הקור

טיפול בקור, שלא לומר בהקפאה, עשוי להישמע בתור דבר לא נעים לעבור אותו, במיוחד כאשר מדובר בעונה הקרה בה כל מה שאנו רוצים לעשות הוא להתחמם. אך הטכנולוגיה המשמשת למצבים



מכשיר ה-COOL-LIPO של חברת Zimmer, אותו מייבאת מדיקל נובה (צילום: יחי' צ')